

2. Maintal-Crosslauf

mit Bayerischer
Meisterschaft 2017



im Rahmen des
**1000-jährigen Bestehens
der Gemeinde Kemmern**



Sonntag, 19. Februar

Schirmherr
Staatsminister Dr. Markus Söder



Bequem ist einfach.



Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto mit der Sparkassen-App.



Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App testen.

 Sparkasse
Bamberg

sparkasse-bamberg.de

BAYERISCHES STAATSMINISTERIUM DER FINANZEN,
FÜR LANDESENTWICKLUNG UND HEIMAT



Grußwort von Staatsminister Dr. Markus Söder für die Bayerische CROSS Meisterschaft 2017 am 19. Februar 2017 in Kemmern

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste!

herzlich willkommen zur Bayerischen Meisterschaft im Crosslauf 2017, für die ich mit Freude die Schirmherrschaft übernommen habe. Dieses Jahr finden die Wettkämpfe an einem besonderen Ort statt. Die Gemeinde Kemmern feiert heuer ihr 1000-jähriges Bestehen und bietet für die Meisterschaft einen ebenso festlichen wie geschichtsträchtigen Rahmen.

Sogar noch viel älter – praktisch so alt wie die Menschheit selbst – ist das Laufen in der freien Natur. Ein Lauf im Februar über unebenes Gelände, gespickt mit Steigungen und Senken, stellt eine ernstzunehmende Herausforderung für Kondition und Koordination dar. Neben Spaß an der Bewegung und am Wettbewerb ist dabei sicherlich auch eine erhebliche Willenskraft gefragt – gerade wenn die Elite der bayerischen Crossläufer gegeneinander antritt.

Mein besonderer Dank und Gruß geht an den Bayerischen Leichtathletikverband als Veranstalter und an die engagierten Organisatoren und ehrenamtlichen Helfer aus Kemmern und der Umgebung, ohne deren Wirken diese Veranstaltung nicht durchführbar wäre. Allen Athletinnen und Athleten erfolgreiche, faire und unfallfreie Wettkämpfe!

Ihr

Dr. Markus Söder, MdL
Staatsminister der Finanzen,
für Landesentwicklung und Heimat

Wagner-Bräu Kemmern



SEIT 1788

*222 Jahre
Brautradition*

*Geschichte,
die man schmeckt!*



Hauptstraße 15 · 96164 Kemmern · Telefon 09544 6746

www.brauerei-wagner.de

1. Bürgermeister Gemeinde Kemmern

Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Läuferinnen und Läufer, sehr geehrte Gäste,

nach dem erfolgreichen Crosslauf 2016 ist es für uns in Kemmern eine große Freude, dass der Bayerische Leichtathletik-Verband auch die Bayerische CROSS Meisterschaft 2017 nach Kemmern vergeben hat.

Immerhin ist dies für uns innerhalb von zwei Jahren nach der Durchführung der Bayerischen Meisterschaft im 10 km Straßenlauf 2015 schon die zweite bayerische Meisterschaft im Laufsport, die nunmehr vom Sportclub Kemmern ausgerichtet wird.

Besonders freuen wir Kemmerner uns, dass diese Bayerische CROSS Meisterschaft im Festjahr unseres 1000-jährigen Jubiläums hier stattfindet kann!

Zu diesem bedeutenden sportlichen Ereignis darf ich Sie alle als Bürgermeister bei uns in Kemmern herzlich begrüßen und willkommen heißen!

Der vom Sportclub Kemmern ausgesuchte Streckenverlauf ist für die Austragung der Bayerischen Meisterschaften bestens geeignet. Natürlich ist ohne intensiven ehrenamtlichen Einsatz ein Gelingen solcher bedeutender sportlicher Veranstaltungen nicht möglich. Allen Verantwortlichen, so nicht zuletzt Klaus Geuß und seinem Team, sowie allen Helferinnen und Helfern, die dazu beitragen, dass der 2. Kemmerner CROSS-Lauf mit der Bayerischen Meisterschaft zu einem positiven sportlichen Erlebnis für unsere Gäste wird, danke ich herzlich für ihr großartiges Engagement!

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich einen langen Atem, viel Spaß und den erhofften sportlichen Erfolg, unseren Zuschauern und Gästen spannende und erlebnisreiche Stunden bei uns in Kemmern!

Rüdiger Gerst
Erster Bürgermeister



Die Partner
des
Bayerischen Leichtathletik-Verbandes e.V.
2017



Vizepräsident des
Bayerischen Leichtathletikverbandes

Grußwort



**Liebe Läuferinnen und Läufer,
meine sehr geehrten Damen und Herren,**

im Jahr 2017 wird es in der rund 2700 Einwohner zählenden Gemeinde Kemmern die eine oder andere Veranstaltung mehr zu feiern geben, denn die Gemeinde Kemmern kann in 2017 mit Stolz auf ihr 1000-jähriges Bestehen zurück blicken.

Wir, der Bayerische Leichtathletik-Verband, wollen ebenfalls dazu beitragen, dass das Jahr 2017 in Kemmern ein ganz besonderes Jahr werden wird und haben deshalb unsere wohl meist frequentierte Meisterschaft „non Stadia“, die Bayerische Crossmeisterschaft, nach Kemmern vergeben. Sicher auch in dem Bewusstsein, dass wir mit dem SC Kemmern und seiner rührigen und sehr engagierten Running- Abteilung rund um Abteilungsleiter Klaus Geuß, uns auch ein erfahrener Partner mit vielen fleißigen Helfern zur Seite steht.

10 unterschiedliche Läufe werden auf dem Premierenkurs von 2016 ausgetragen und Sie können sicher sein, dass sich die Athletinnen und Athleten von der Jugend bis zum Senior in jedem der zehn Läufe „nichts schenken“. Für Spannung wird somit sicherlich gesorgt sein.

Dass diese Ausrichtung der Bayerischen Crossmeisterschaft eine große Herausforderung für den SC Kemmern und die Gemeinde darstellt ist uns bekannt, aber ohne gemeindliche Unterstützung funktioniert dies bei keiner Veranstaltung. Unser aller Dank gilt deshalb auch Herrn Bürgermeister Rüdiger Gerst und seinem Gemeinderat, sowie der FFW Kemmern, allen fleißigen Helfern des SC Kemmern und der Running-Abteilung. Ich bin mir sicher, dass wir in Kemmern eine gut vorbereitete und gelungene Bayerische Crossmeisterschaft erleben werden.

Ich freue mich gemeinsam mit vielen unserer Athleten auf diese Bayerischen Crossmeisterschaften 2017 und hoffe auf den dementsprechenden Zuspruch auf den Zuschauerrängen, unserer Spitzenathleten sowohl in dem Jugend-, Aktiven- wie auch in den zahlreichen Seniorenaltersklassen.

Allen Teilnehmern und Gästen wünsche ich eine angenehme Anreise, spannende und vor allem faire Wettkämpfe, den Athleten den erhofften persönlichen Erfolg und einen kurzweiligen Aufenthalt in der Gemeinde Kemmern.

Ihr

Willi Wahl
BLV Vizepräsident



MAY – LEBE LIEBER SCHÖN.

- Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
- Kompetente, fachliche Beratung
- Individuelle Planung und Gestaltung
- 3D-Planung (photorealistisch)

Sven May
Fliesenverlegung

Am Großen Weg 12 . 96164 Kemmern
Tel 0 95 44 - 98 26 32 . Fax 0 95 44 - 98 43 49
www.may-fliesenverlegung.de

1.Vorsitzende Sportclub Kemmern



**Liebe laufbegeisterte
Sportlerinnen und Sportler,**

**im Namen des Sportclub Kemmern 1930 e.V. begrüße ich Sie
herzlich zum 2. Maintal-Crosslauf mit Bayerischer
Meisterschaft in Kemmern.**

Unsere Running-Abteilung unter Leitung von Klaus Geuß hat wieder alles daran gesetzt, optimale Bedingungen für ein Top-Laufereignis zu schaffen. Wie bereits im Vorjahr wurde eine abwechslungsreiche und nicht minder anspruchsvolle Laufstrecke zwischen Kreuzberg und Main präpariert, auf der die Läuferinnen und Läufer verschiedener Altersklassen im Rahmen der Bayerischen Meisterschaft ihr Können und ihr Leistungsvermögen unter Beweis stellen dürfen.

Unser besonderer Dank gilt neben allen ehrenamtlichen Helfern unseren Sponsoren, die einen wesentlichen Beitrag zum Gelingen dieser Veranstaltung leisten.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des 2. Maintal-Crosslaufs ein ereignisreiches, verletzungsfreies Laufevent und uns Zuschauern spannende Wettkämpfe.

Heike Bräuer
1. Vorsitzende SC Kemmern



thonimara ... bringt Farbe in dein Läuferleben!
runner's high



Exklusiv bei
Sport Wagner
Gutenbergstr. 2
6050 Bamberg
Tel 0951.912 31 30



www.thonimara.de

Neue Kollektion
2016

sport WAGNER

your professional sportsshop

Gutenbergstraße 2 · 96050 Bamberg

Abteilungsleiter SC Kemmern-RUNNING

**Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Gäste
und Laufsport-Begeisterte,**



**herzlich willkommen bei der RUNNING-Abteilung des
SC Kemmern zur Bayerischen Meisterschaft im Crosslauf!**

Crosslauf ist eine Variante des Laufsports, bei der das schnelle Durchlaufen von profiliertem Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht. Gegenüber dem Straßen- oder Bahnlauf werden höhere Anforderungen an die Koordination gestellt. Es bedarf eines guten Körpergefühls, um auf einer Strecke mit wechselndem Profil genau die richtige Intensität zu treffen.

Die Idee eines Crosslaufs in Kemmern geht mir schon länger durch den Kopf. Das Gelände in den Mainauen ist prädestiniert für solche Wettbewerbe. Am 14. Februar 2016 feierte dann unser Maintal-Crosslauf Premiere. Mit 250 Läufer(innen) wurde die Veranstaltung gleich sehr gut angenommen.

Nachdem wir 2015 die Bayerischen 10 km-Straßenlaufmeisterschaften ausrichten durften, hat die Running-Abteilung des SC Kemmern jetzt 2017 – im Jahr des 1000-jährigen Bestehens der Gemeinde Kemmern – die Gelegenheit erhalten, im Rahmen des 2. Maintal-Crosslaufs die Bayerischen Crosslauf-Meisterschaften auszurichten.

In besonderer Weise unterstützt die Sparkasse Bamberg als Hauptsponsor unsere Veranstaltung.

Ein großes Dankeschön auch an die vielen freiwilligen Helfer, ohne deren Einsatz eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre!

Ich wünsche allen Athleten beste Bedingungen und sportlich faire Wettkämpfe, den zahlreichen Zuschauern viel Spaß und spannende Rennen.

Euer Klaus Geuß

Abteilungsleiter SC Kemmern-RUNNING



NICHT NUR FÜR PROFISPORTLER!



www.omotion.eu

Sportstrümpfe mit Kompression

- Mehr Energie
- Verletzungsprophylaxe
- Schnellere Regeneration

o-motion
compression and sport by ofa bamberg

Entwickelt und produziert in Bamberg – mit jahrzehntelanger Erfahrung in Kompressionstechnologie. Die O-motion professional socks and tubes werden individuell anhand von mehreren Maßen angepasst. Denn nur bei perfekter Passform wirkt die Kompression dort wo sie gebraucht wird. Für mehr Energie und zur Vorbeugung gegen typische muskuläre Probleme oder vorzeitige Muskelermüdung.

www.omotion.eu
www.facebook.com/omotionsport

O-MOTION IST
ERHÄLTlich BEI:

SANITÄTSHAUS MEDITEAM
LUISENSTRASSE 5
96047 BAMBERG

SPORT WAGNER
GUTENBERGSTRASSE 2
96050 BAMBERG



Per Bittner und Yvonne van Vlerken
Profi-Triathleten und O-motion-Anwender



Bayerische Crosslauf-Meisterschaften



- Veranstalter:** Bayerische Leichtathletik-Verband
- Ausrichter:** SC Kemmern 1930 e.V. / Abtl. - RUNNING
- Schirmherr:** Staatsminister Dr. Markus Söder
- Veranstaltungsort:** Sportgelände SC Kemmern
- Anmeldung:** www.maintal-cross.de
- Meldeschluss:** **Dienstag, 07. Februar 2017 - 23:59 Uhr**
- BLV-Meisterschaft:** **Dienstag, 07. Februar 2017 - 23:59 Uhr**
- Meldeangaben:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Verein, Lauf, (BLV-Meisterschaft nur mit Startpassnummer)
- Startgebühr:** Erwachsene 11,-€; Jugend (U20, U18, U16) 8,-€; Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt durch einmaligen Lastschriftzug.
- Startunterlagen:** Ausgabe am Sonntag, den 19.02.17, ab 9:00 Uhr am Sportheim.
- Umkleide-/
Duschmöglichkeiten:** Im Sportheim des SC Kemmern
- Parkmöglichkeiten:** Am Sportgelände des SC Kemmern
- Strecken-
beschreibung:** Der Rundkurs verläuft über Wiesen, teilweise mit leichten Steigungen. Die Strecke ist zum Teil mit natürlichen Hindernissen versehen. Die kleine Runde ist 650 m lang und die große Runde hat eine Länge von 1250 m. Der Streckenplan ist auf der Webseite www.maintal-cross.de veröffentlicht.
- Urkunden:** Platz 1 - 6.
Ab Platz 4: Online-Urkundendruck über Homepage möglich.
- Ergebnisse:** www.maintal-cross.de
- Informationen:** Klaus Geuß, Am Kieswerk 9, 96164 Kemmern
Telefon: 09544/20266
E-mail: info@maintal-cross.de
- Unterkunft:** Pension Mainsommer, Tel.:09544/986584, www.gastehaus-mainsommer.de
Hotel Rosenhof, Tel.:09544/9240, www.hotel-rosenhof.com
Hotel Bamberg Inn, Tel.:0951/71221, www.hotel-bamberg-inn.de
- Moderation:** Artur Schmidt (Strecke) - Jochen Brosig (Siegerehrungen)
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird im Sportheim des SC Kemmern gesorgt.
- Wichtig:** **Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen!**



Bayerische Crosslauf-Meisterschaften



Bitte beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2017

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Strecke	Runden
L 1	10:45 Uhr	Altersklassen (W35 bis W70)	ca. 6250 m	5 große
L 2	11:30 Uhr	Altersklassen (M50 bis M75)	ca. 6250 m	5 große
L 3	12:20 Uhr	Altersklassen (M35 + M40 + M45)	ca. 7500 m	6 große
L 4	13:05 Uhr	Weibliche Jugend U16 (W15 Jg. 02, W14 Jg. 03-04)	ca. 2500 m	2 große
L 5	13:25 Uhr	Männliche Jugend U16 (M15 Jg. 02, M14 Jg. 03-04)	ca. 2500 m	2 große
L 6	13:45 Uhr	Weibliche Jugend U18 + U20 (WJU18 Jg. 00-02, WJU20 Jg. 98-01)	ca. 3150 m	1 kl. + 2 gr.
L 7	14:10 Uhr	Frauen + Juniorinnen Mittelstrecke (Frauen Jg. 99 u. älter, WU23 Jg. 95-99)	ca. 4400 m	1 kl. + 3 gr.
L 8	14:40 Uhr	Männer + Junioren Mittelstrecke (Männer Jg. 99 u. älter, MU23 Jg. 95-99)	ca. 3750 m	3 große
L 9	15:05 Uhr	Männliche Jugend U18 + U20 (MJU18 Jg. 00-02, MJU20 Jg. 98-01)	ca. 3750 m	3 große
L 10	15:30 Uhr	Männer – Langstrecke (Jg. 99 u. älter)	ca. 8750 m	7 große

Einzelwertung:

- Männer:** Langstrecke; Mittelstrecke (Männer inkl. Junioren)
- Junioren:** Mittelstrecke Junioren
- Frauen:** Mittelstrecke (Frauen inkl. Juniorinnen)
- Juniorinnen:** Mittelstrecke Juniorinnen
- Jugend:** MJU20; MJU18; WJU20; WJU18; M15; M14; W15; W14
- Senioren:** M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75
- Seniorinnen:** W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70;
- L4 / L5:** Bei der männlichen und weiblichen Jugend U16 erfolgt eine Jahrgangswertung.
- L7 / L8:** Junioren bzw. Juniorinnen werden zunächst bei den Männern / Frauen gewertet und anschließend nochmals in ihren Klassen.
- Teilnahmeberechtigung:** Bei der Jugend U18 (L6/L10) sind auch U16 startberechtigt, aber nur M15/W15. Jugendliche U14 sind bei der U16 startberechtigt, aber nur der Jahrgang M13/W13 und auch nur bei M14/W14 (nicht bei M15/W15). Jugendliche dürfen eine Klasse höher starten und dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Siegerehrungen:** Im Sportheim des SC Kemmern



Bayerische Crosslauf-Meisterschaften



Mannschaftswertung:

- Männer:** Langstrecke; Mittelstrecke (Männer inkl. Junioren)
- Junioren:** Mittelstrecke Junioren
- Frauen:** Mittelstrecke (Frauen inkl. Juniorinnen)
- Juniorinnen:** Mittelstrecke Juniorinnen
- Jugend:** männliche Jugend U18 + U20 (gemeinsame Wertung)
weibliche Jugend U18 + U20 (gemeinsame Wertung)
männliche Jugend U16 (M14/M15)
weibliche Jugend U16 (W14/W15)
- Senioren:** M35/M40/M45; M50/M55; M60 und älter
- Seniorinnen:** W35/W40/W45; W50 und älter
- L4 / L5:** Bei der männlichen und weiblichen Jugend U16 erfolgt eine Jahrgangswertung.
- L7 / L8:** Junioren bzw. Juniorinnen werden zunächst bei den Männern / Frauen gewertet und anschließend nochmals in ihren Klassen.

Drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1. Mannschaft, die nächsten drei Teilnehmer/-innen die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt nach Einlauf und über Platzaddition. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften wird die Mannschaft besser gewertet, die den besseren dritten Läufer / die bessere dritte Läuferin hat.

- L1 / L 2:** AK-Mannschaftswertung: Eine Mannschaftswertung in diesen Klassen erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/innen dem entsprechenden Block der Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in der entsprechenden (niedrigeren) Altersklasse **ausdrücklich gemeldet** wurden.
- L 4 / L 5:** Die männlichen und weiblichen Jugend-Mannschaftswertungen erfolgen nach den Platzierungen des Gesamteinlaufes.
- L7 / L8:** Junioren bzw. Juniorinnen werden zunächst bei den Männern- bzw. Frauenmannschaften, und dann nochmals in ihren Klassen als Mannschaft gewertet.

Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:

Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen) erhalten den Titel "Bayerische(r) Meister(in) 2017": Platz 1 – 3 Meisterschaftsmedaillen.
Die Sieger in den Junioren/Juniorinnen-Klassen erhalten den Titel "Bayerische(r) Junioren-Meister(in) 2017": Platz 1 – 3 Meisterschaftsmedaillen.
Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel "Bayerische(r) Senioren-Meister(in) 2017": Platz 1 Meisterschaftsabzeichen.
Die Sieger in den männlichen/weiblichen Jugend-Klassen erhalten den Titel „Bayerische(r) Jugend-Meister(in) 2017“: Platz 1 – 3 Meisterschaftsmedaillen.
In allen Einzelwettbewerben der Jugend: Platz 1 – 8 Urkunden.
Mannschaftswettbewerbe der Jugend: Platz 1 – 6 Urkunden.
In allen Einzelwettbewerben außerhalb der Jugend: Platz 1 – 6 Urkunden.
Mannschaftswettbewerbe außerhalb der Jugend: Platz 1 – 3 Urkunden.

Siegerehrungen werden nach den Laufauswertungen und der Erstellung der Urkunden im Sportheim durchgeführt. Bitte Aushänge beachten!

Gern stellen wir Ihnen auch einen Gutschein ohne festen Termin aus!

ORIGINAL KRIMIDINNER

17.12.2016	NACHT DES SCHRECKENS	85,00 €
15.01.2017	DER SPUK VON DARKWOOD	79,00 €
18.03.2017	NACHT DES SCHRECKENS	79,00 €

Musical Dinner Show

TERMIN:
 09.12.2016 - Beginn 19.00 Uhr **Preis: 74,00 €**
 14.01.2017 - Beginn 19.00 Uhr **Preis: 74,00 €**

Hotel Rosenhof · Hauptstraße 68 · 96164 Kemmern · T: +49 9544 9240
 F: +49 9544 924240 · info@hotel-rosenhof.com · www.hotel-rosenhof.com
www.schlafen-in-bamberg.de

Das perfekte Geschenk oder die einmalige Firmenfeier im Hotel Rosenhof



Maintal-Crosslauf



Rahmenwettbewerbe:

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Strecken	Runden
R 1	9:45 Uhr	W/M U10, U12, U14 (ab Jg.09 – 04)	ca. 1300 m	2 kleine
R 2	10:00 Uhr	Hobbylauf Männer + Frauen ohne AK-Wertung (ab Jg.03)	ca. 4400 m	1 kleine + 3 große

Anmeldung:

www.maintal-cross.de

Meldeschluss:

Mittwoch, 15. Februar 2017 - 23:59 Uhr

Startgebühr:

Kinder / Jugend: 3,00 € **Nachmeldegebühr: 2,00 €**
 Männer, Frauen: 7,00 € **Nachmeldegebühr: 3,00 €**

Nachmeldungen:

Nur begrenzt am Veranstaltungstag möglich, bis 1 Stunde vor Start.

Auszeichnungen:

Schülerlauf R1:

Für Platz 1 einen Pokal, Platz 1-3 jeder Altersklasse Sachpreise.

Hobbylauf R2:

Im Gesamteinlauf erhalten die Frauen und Männer für Platz 1- 3 schöne *Sachpreise*.

Siegerehrung:

Schülerlauf ca. 11:00 Uhr und Hobbylauf ca. 11:20 Uhr.

THOMAS
KOFFLER

☆ Spenglerei
 ☆ Dachdeckerei

Mainstr. 7
 96164 Kemmern
 +49 (0) 170 / 290 51 26



Transporte mit Qualität

Jumbo / Mega

Papiertransporte

DÜMLER
SPEDITION GmbH
 96052 BAMBERG



Friseursalon

Dorsch



Damen - Herren - Kinder - Kosmetik

Hauptstraße 3

Kemmern

Tel.09544/2180

Der laufende Friseurmeister



Ob Sie Hinterbliebener sind oder zu der wachsenden Zahl der Menschen gehören, die zu Lebzeiten alles geregelt wissen wollen - durch unsere langjährige Erfahrung mit dem Thema Trauer und Tod helfen wir Ihnen auf einfühlsame Weise.

Wir begleiten und beraten Sie umfassend, kompetent, ganz individuell und persönlich.

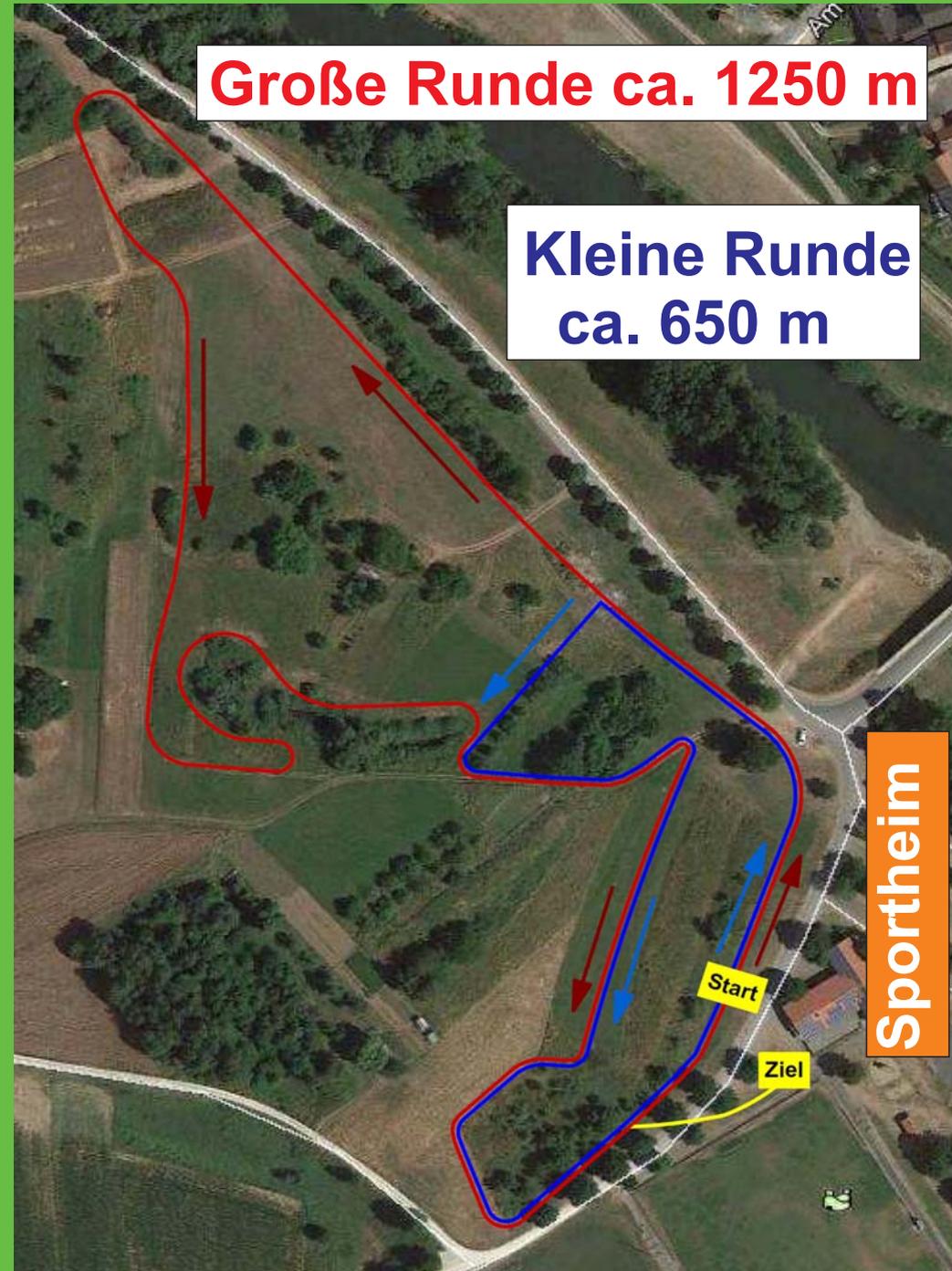
Wir sind rund um die Uhr für Sie da

Rattelsdorf
09547 - 448

Kemmern
09544 - 9 84 66 99

scheerbaum
Bestattungen - Familienbetrieb

Marktplatz 1
96179 Rattelsdorf
h.scheerbaum@t-online.de



**STYROPOR® | PERLIT
POLYURETHAN | XPS
PE-FOLIEN | STYRODUR®**



DÄMMSYSTEME FÜR PROFIS

Karl Bachl Kunststoffverarbeitung GmbH & Co. KG
E-Mail: info@bachl.de



Gemeinsam Werte schaffen.



DÄMMSTOFF-HOTLINE: +49(0)8582-809-350

www.bachl.de



PURE DYNAMIK AUF JEDER STRECKE. WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL ERFOLG.

Das Autohaus Sperber ist Ihr BMW Vertragshändler für die Region. Unser Team drückt Ihnen die Daumen für den Maintal-Cross.

MEHR SERVICE. JETZT ONLINE.

AUF WWW.AUTOHAUS-SPERBER.DE UND AUF FACEBOOK.

JETZT FAN WERDEN:



Autohaus Sperber GmbH & Co. KG

Kunigundendamm 80
96050 Bamberg
Tel. 0951 91 525-0
Fax 0951 16 233

Emil-Kemmer-Straße 23
96103 Hallstadt
Tel. 0951 30 916-0
Fax 0951 30 916-30

Grünwaldstraße 3 a
96215 Lichtenfels
Tel. 09571 92 30-0
Fax 09571 92 30-30

Hauptstraße 62 (Firmensitz)
96182 Reckendorf
Tel. 09544 94 80-0
Fax 09544 94 80-30

SPERBER SEIT 1950



MAINTAL-CROSS



- Anspruchsvolle, schnelle Strecke in den Mainauen über Senken, knackige, kurze Anstiege, welligen Grasboden und Strohballen
- Zuschauerfreundlicher Rundkurs (1250m) mit klasse Überblick auf das Renngeschehen von überall entlang der Strecke
- Frenetische Anfeuerung durch die Zuschauer für jeden Teilnehmer - vom ersten bis zum letzten Läufer
- Bewirtung, Duschen und Umkleiden sowie Siegerehrungen alles direkt vor Ort im Sportheim des SCK

Schon bei der Premiere im vergangenen Jahr konnten wir -quer durch alle Altersklassen- fast 250 Läufer bei den verschiedenen Wettbewerben begrüßen. Dabei gab es mit Felix Hentschel (LG Bamberg, 28:40) und Carmen Schlichting-Förtsch (SC Kemmern, 37:33) würdige Gesamtsieger. Wie sagte Felix, es ist viel schöner, in einer großen Gruppe einen solchen Lauf zu absolvieren, als allein sein Trainingspensum abzuspuhlen.

Auch im Jahr 2017 freuen wir uns daher wieder auf viele Läufer und Zuschauer sowie spannende Wettkämpfe !

Sei auch DU dabei !





1. MAINTAL-CROSS



Kondition für die Stimme



PFLANZLICHE NATURKRAFT

schützt Läufer vor
Heiserkeit
und
Hustenreiz

Was uns auszeichnet:



Erfolgreiche Läuferinnen 2016



Als selbständige Bank verstehen wir das mittelständische Geschäftsmodell. Das macht uns zu einem verlässlichen Partner für den Mittelstand.



Unsere genossenschaftliche Idee beruht auf Werten wie Fairness, Transparenz und Vertrauen. Allein in Deutschland zählen die Genossenschaftsbanken über 18 Mio. Mitglieder. Bei uns in der Region sind es bereits über 23.000.



Mit unseren Partnern der Genossenschaftlichen Finanz-Gruppe Volksbanken Raiffeisenbanken finden wir jederzeit die passende Finanzlösung.



Die Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät: Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** machen wir genau das – ehrlich, glaubwürdig und verständlich.



Wir bieten über 250 Mitarbeitern vielfältige Entwicklungschancen und ermöglichen derzeit 12 Auszubildenden den Einstieg in die Finanzwelt.



Mit mehr als 12.200 Filialen und 19.500 Geldautomaten bundesweit sind wir dort, wo Sie sind: hier bei Ihnen vor Ort.



Jeder fünfte Deutsche ist Mitglied einer Genossenschaftsbank und bestimmt den Kurs seiner Bank demokratisch mit.



Jedes Jahr spenden wir rund 130.000 Euro für soziale und gemeinnützige Zwecke.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erfahren Sie mehr über unser einzigartiges Geschäftsmodell und wie Sie als Mitglied profitieren können. Besuchen Sie uns auf vrbank-bamberg.de oder in einer unserer Geschäftsstellen in Ihrer Nähe.



Carmen Schlichting-Förtsch

Altersklasse W35

- Bay. Berglauf-Meisterin
- 3. Platz deutsche Berglauf-Meisterschaft
- Ofr.-10 km Straßenlauf-Meisterin

Sibylle Vogler

Altersklasse W70

- Bay.- Crosslauf-Meisterin
- Bay.- 10 km Straßenlauf-Meisterin
- Bay.-Berglauf-Meisterin
- Ofr.-Crosslauf-Meisterin
- Ofr.-Berglauf-Meisterin
- Bay.-Halbmarathon-Meisterin
- Ofr.-Halbmarathon-Meisterin





Produkte

- Transportbeton
- Sand und Kies
- Zierkies
- Oberboden
- Schotter und Splitte
- Frostschutzmaterial
- Düngekalke
- Trockenmauersteine
- Dolomite und Kalke für industrielle Anwendungen
- Annahme von unbelastetem Erdmaterial

Sand- Kies- und Betonwerk | Baunach
Dolomit- und Kalkwerk | Wattendorf



Andreas Schorr GmbH & Co. KG ▪ Stufenburgstraße 22 ▪ 96148 Baunach
Tel.: 09544 / 60 06 ▪ Fax: 09544 / 21 02 ▪ E-Mail: info@andreasschorr.de

www.andreasschorr.de



LAUF10! und SC-Kemmern-RUNNING machen Sie fit!

Von Null auf 10 Kilometer in 10 Wochen? Geht nicht? Doch! Mit dem Bayerischen Rundfunk, der Sportmedizin der TU München und dem SC Kemmern Running. Was braucht es dazu? Einen starken Willen, dreimal wöchentlich eine bis eineinhalb Stunden Zeit und motivierende Trainer.



Das Ergebnis: mehr Selbstbewusstsein, eine deutlich gesteigerte körperliche und mentale Fitness und bei Weiterführung des Trainings leisten Sie die beste Prävention gegen viele Krankheiten bis hin zu Krebs und Demenz. Sie lernen neue, nette Menschen kennen, mit denen Sie gemeinsam sportliche Erlebnisse und gemütliche Abende genießen.

Es gibt also keinen Grund, länger zu warten. Fangen Sie einfach einmal an! Kommen Sie zu unserem Lauf10-Kurs. **Neubeginn am 18. April 2017** um 19 Uhr im Sportheim des SC Kemmern. Am 30. Juni findet der gemeinsame Abschlusslauf aller bayerischen Teilnehmer in Wolnzach statt. Infos finden Sie auf unserer Homepage www.sc-kemmern-running.de und dort unter Lauf10-Lauftreff.



Wir freuen uns auf Sie!

So finden Sie uns



Von Süden kommend:

A73 Richtung Coburg - Ausfahrt Breitengüßbach Süd - rechts Richtung Kemmern

Von Norden kommend:

A73 Richtung Bamberg - Ausfahrt Breitengüßbach Süd - rechts Richtung Kemmern



9. Kimmerner Kuckuckslauf



Samstag, 23.09.2017

Finanzen & Versicherungen

Makler in Kimmern
und Umgebung

Anton Schmitt
Freier Versicherungsmakler
Finanzkaufmann

Geschäftsstelle: Frankenstraße 26 • 96164 Kimmern
Tel.: 09544-950395 • Fax: 09544-950396 • Mobil: 0171-9302521
www.makler-kimmern.de • anton.schmitt@makler-kimmern.de



Hauptlauf 10 km

Hobby-/ Firmenlauf 4 km

Schülerläufe 1,3 / 4 km

Bambinilauf 400 m



www.kimmerner-kuckuckslauf.de



Willkommen in unserem modernen und attraktiven Supermarkt!

REWE Matthias Fröhlich oHG
An der Breitenau 2
96052 Bamberg
Tel. 0951 / 3020650

Wir freuen
uns auf
Ihren
Besuch!

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Blumen und Pflanzen in unserer neuen Floristikabteilung. Frische Fleisch- und Wurstwaren der Firma Böhnlein in unserer Metzgerei. Täglich frische Obst- und Gemüse-Fertigerichte in unserer Convenienceabteilung.

REWE
Besser leben.



Asse - 2016



Die größte Entdeckung des Jahres 2016 war unser 14-jähriges Nachwuchstalent Eva Dorsch. Eva ist seit der Grundschule eine begeisterte Basketballerin, anfangs beim SC Kemmern, jetzt bei der DJK Bamberg. Ihr Team holte 2016 die erste Deutsche Meisterschaft im weiblichen Nachwuchsbereich nach Bamberg! Bei Schulwettkämpfen fiel aber auch ihr Lauf Talent über die Mittelstrecke auf.

Richtig Spaß gemacht hat ihr der 1. Maintal-Crosslauf im Februar. Auf der Strecke in den Mainauen mit Senken und kurzen, knackigen Anstiegen wurde sie auf Anhieb Kreismeisterin. Auch bei den Oberfränkischen Crosslauf-Meisterschaften in Forchheim hielt sie die

Eva Dorsch

- Bay.- Meisterin - 800 m
- Ofr. - Meisterin - 800 m
- Ofr. - Meisterin - Crosslauf

Konkurrenz in Schach.

Für eine große Überraschung in der Altersklasse W14 über 800 m sorgte die „Nicht-Leichtathletin“ dann Anfang Juli bei den Bayerischen Meisterschaften in Hösbach. Bei der 600-Meter- Marke noch an dritter Stelle

liegend wurde sie durch einen exzellenten Endspurt mit einer Zeit von 2:25,83 Bayerische Meisterin. Dass das keine Eintagsfliege war, bewies Eva beim Bezirksvergleichwettkampf Anfang September in Leutershausen. Auch hier siegte sie mit nur sporadischem Bahntraining gegen die bayerische Konkurrenz. Einladungen zum D1-Kadertraining in der Sportschule Oberhaching waren der Lohn für die guten Leistungen.

Wenn man Eva beim Laufen beobachtet, sieht man, dass da ein richtiges Talent unterwegs ist. Jetzt gilt es, auch beim Laufsport „am Ball“ zu bleiben!



*Historischer Charme zwischen
Bahnhof und Fußgängerzone*

Hotel National
Luitpoldstraße 37
96052 Bamberg
T: +49 951 509980
F: +49 951 22436
info@hotel-national-bamberg.de
www.hotel-national-bamberg.de



*Gehobenes Ambiente trifft
auf fränkische Herzlichkeit*

Hotel Rosenhof
Hauptstraße 68
96164 Kemmern
T: +49 9544 9240
F: +49 9544 924240
info@hotel-rosenhof.com
www.hotel-rosenhof.com



*Fränkisch rustikal mitten
im Herzen der Stadt Bamberg*

Hotel Alt Bamberg
Habergasse 11
96047 Bamberg
T: +49 951 986150
F: +49 951 201007
info@hotel-alt-bamberg.de
www.hotel-alt-bamberg.de

Zentrale: Friedrich Hotel GmbH • GF: Sven Friedrich
Luitpoldstrasse 37 · 96052 Bamberg · Telefon 09 51-50 99 80 · www.schlafen-in-bamberg.de

**Egal, wie Sie ihn tragen,
Hauptsache, Sie haben ihn:**



Den Organspendeausweis!

Informieren, entscheiden, ausfüllen.

www.organspende-info.de



Mit einer erneuten und in dieser Form nicht erwarteten Leistungssteigerung wartete Elvira Flurschütz im Jahr 2016 auf.

In bestechender Form stellte sie schon im vergangenen Jahr immer wieder neue persönliche Bestzeiten auf, sowohl über 10 Kilometer als auch über die Halbmarathon-Distanz.

Zuletzt setzte sie bei den Deutschen Marathonmeisterschaften in Frankfurt eine neue Bestmarke in 2:53:22 Stunden. Mit dieser Spitzenzeit wurde sie 13. bei den deutschen Meisterschaften und steht jetzt an fünfter Stelle in der Bayerischen Bestenliste. So nebenbei knackte sie auch noch den Oberfränkischen Rekord!

Die Erfolge der Sparkassenbetriebswirtin sind nicht zufällig: Konsequentes Training im Winter und Sommer sowie eine gezielte Wettkampfvorbereitung machen die Erfolge möglich.

Elvira Flurschütz

Bestzeiten:

- 10 km: 37:56 - Scheßlitz
- Halbmarathon: 01:21:58 - Salzburg
- Marathon: 2:53:22 - Frankfurt
- Ofr. Rekordhalterin im

... Wir bewegen was!



SEIT
1974

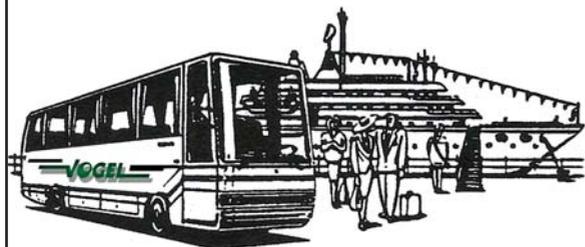
Tiefbau Pfister

Tiefbau Pfister GmbH
Hohengüßbacher Str. 21
96149 Breitengüßbach

Tel. 09547 94 44 0
Fax. 09547 94 44 14
info@pfister-tiefbau.de



www.pfister-tiefbau.de



...Ihr
freundlicher
REISEPARTNER

Reisebüro
VOGEL Hallstadt

Landsknechtstr. 93 * 96103 Hallstadt * Tel.: 0951 / 974 26 0 * Fax: 974 26 26
vogel.hallstadt@freenet.de

Dankeschön

sagen wir unserem Schirmherrn Staatsminister Dr. Markus Söder, der
Gemeinde Kemmern mit 1. Bgm. Rüdiger Gerst
und allen Helfern für ihren Einsatz.

**Danke unserem Hauptsponsor,
der Sparkasse Bamberg.**

Weiterhin bedanken wir uns bei allen Inserenten und Spendern, die
durch ihre Unterstützung diese Veranstaltung ermöglicht haben.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern sowie Begleitpersonen
eine gute Anreise und heißen Sie in Kemmern herzlich willkommen.

SC Kemmern - RUNNING



SAFNER
DRUCK UND VERLAGS GMBH

SAFNER Druck und Verlags GmbH
Mittelgrundstraße 24/28
96170 Priesendorf

Phone +49 9549 9888-0
Fax +49 9549 9888-50

info@safner-druck.de
www.safner-druck.de

**REIFEN
KÜHNLEIN**
HIER KOMMEN SIE VORWÄRTS

Reifen Kühnlein GmbH
Vergöst Partnerbetrieb

| 96117 Memmelsdorf

Tel.: 0951 2996459 | Fax: 0951 2996462
www.reifen-kuehnlein.com





SC Kemmern - RUNNING



nepro sport®

STAY FAST!

Christina Hering
Deutsche Meisterin 800 m



*Innovative und hochwertige Sportprodukte
für den Leistungssport!*

- Hergestellt und kontrolliert
- in Deutschland
- MADE IN GERMANY

neprosport.de

/neprosport



ENERGIESYSTEME SCHMITT & HAHNER

Wir machen Ihre[®]
Energiekosten
zukunftsfähig

Breitengüßbacher Str. 59
96164 Kemmern

FON 09544 / 98 79 70

E-Mail: info@schmitt-hahner.de
www.schmitt-hahner.de

Heizungskonzepte | Solaranlagen | Badgestaltung