



Ausschreibung für den 5. Maintal-Crosslauf mit Oberfränkischen-Meisterschaften am Sonntag, 26. Januar 2020

Ausrichter: SC Kemmern - RUNNING

Veranstaltungsort: Sportgelände SC Kemmern

Laufstrecke: Der Rundkurs verläuft über Wiesen, teilweise mit leichten Steigungen.
Die Strecke ist zum Teil mit natürlichen Hindernissen versehen.
Die Strecke kann mit Spikes belaufen werden.

Wettbewerbe:

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Runden	Länge
L 1	11:00	Mittelstrecke Männer / Frauen ab Jg. 2008 M60/M65/M70/M75/M80 - W45/W50/W55/W60/W65/W70 MU20 - WU18 - WU20 - MU18	3	ca. 3750 m
L 2	11:35	Schüler/-innen M/W8 - Jg. 2012 u. jünger Schüler/-innen M/W9 - Jg. 2011	1	ca. 1250 m
L 3	11:50	Schüler/-innen M/W10 - Jg. 2010 Schüler/-innen M/W11 - Jg. 2009	1	ca. 1250 m
L 4	12:05	Schüler/-innen M/W U14 - Jg. 2007,2008 Schüler/-innen M/W U16 - Jg. 2005,2006	2	ca. 2500 m
L 5	12:30	Langstrecke Männer / Frauen ab Jg. 2002 M35/M40/M45/M50/M55 - W35/W40	7	ca. 8750 m

*Meisterschaftswettbewerbe

Details zur Oberfränkischen Meisterschaft siehe gesonderte Ausschreibung oder unter <http://www.blv-oberfranken.de/>

Startnummernausgabe: Ab 10.00 Uhr im Sportheim
Ausreichende Parkmöglichkeiten direkt am Sportheim!

Startgebühren:

Schüler/-innen	4,00 Euro
Jugend (U14/U16)	5,00 Euro
Männer/Frauen	8,00 Euro

Wertung: Die ersten 3 in jeder Altersklasse erhalten Urkunden.
Lauf 1 und 5: Sonderpreis für den schnellsten Mann / die schnellste Frau

Urkunden: Platz 1 - 3.
Ab Platz 4: Online-Urkundendruck über Homepage möglich.

Mannschaftswertung: Je 3 Teilnehmer bilden eine Mannschaft: je M/W 8/9,10/11, U14, U16.

Lauf 1	M/W U18/U20, Frauen, AK45 und älter Männer, AK60 und älter
Lauf 5	Männer, Männer AK35/40/45, AK50/55 Frauen, Frauen AK35/40

Siegerehrung: Erfolgt zeitnah, ca. 30 Minuten nach Aushang der Ergebnisse im Sportheim
Urkundenausdruck ist für alle über das Internet möglich!

Meldeschluss: **Donnerstag, 23. Januar 2020 20.00 Uhr**

Anmeldung: www.maintal-cross.de

Nachmeldungen: Bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start (Nachmeldegebühr 4,00 Euro)

Informationen: Klaus Geuß, Am Kieswerk 9, 96164 Kemmern, Telefon: 09544/20266
E-Mail: info@maintal-cross.de

Wettkampfbestimmungen: Durchführung nach DLO und IWB! Haftung für Schäden jeder Art übernimmt weder der Ausrichter noch die Gemeinde Kemmern!